



Réflexologie Plantaire et Palmaire

## DOSSIER DE PRESSE


Nathalie REYNAUD Réflexologue sur Avignon s'inscrit dans la démarche locale de dynamiser l'économie Vauclusienne, elle rejoint le réseau de professionnels acceptant la ROUE (monnaie locale complémentaire).



Coordonnées : CŒUR DE REFLEXO – Nathalie REYNAUD –

 [avignonreflexo@dartybox.com](mailto:avignonreflexo@dartybox.com)

 <http://coeurderflexo15.wifeo.com>

 07 81 05 92 93

 <https://www.facebook.com/coeurderflexo.avignon>

# SOMMAIRE

- P.1                      Présentation dossier de presse :  
Adhésion de Cœur de Réflexo à la MCL  
(monnaie complémentaire locale du Vaucluse) LA ROUE
- P.2                      Sommaire
- P.3                      Communiqué de Presse : Le bien-être tourne à la ROUE
- P.4                      LA ROUE, anagramme de l'EURO,  
pour changer notre façon de voir l'économie.
- P.5                      Les MCL (Monnaies Complémentaires Locales) historique ;  
Fonctionnement de la ROUE
- P.6                      Dans quelles villes se procurer des ROUES  
Vaucluse et Bouches-du-Rhône  
Infos pratiques et Contacts presse

## COMMUNIQUE DE PRESSE

10/03/15



Cœur de Réflexo

Reflexologie Plantaire et Palmaire

### **LE BIEN-ETRE TOURNE A LA ROUE, la MCL (monnaie complémentaire locale) du VAUCLUSE**

Vous pouvez maintenant vous faire du bien tout en chouchoutant à la fois vos pieds et l'économie locale de manière solidaire et alternative. En effet, depuis le 11 février 2015, vous pouvez régler votre massage de pieds chez Cœur de Réflexo en ROUES.

Nathalie REYNAUD, actuellement sous CAPE (Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise) CREA (couveuse d'entreprises), a décidé de faire adhérer sa structure Cœur de Réflexo à l'association SEVE (Système d'Echanges pour Valoriser l'Economie) qui a mis en place depuis deux ans la MLC (monnaie locale complémentaire) appelée la ROUE.

Le système de monnaie locale complémentaire existe depuis plus de vingt ans. Il prend de l'essor dans le monde entier, car il est une des réponses à la crise. Il est le plus souvent initié par des mouvements citoyens. Il en existe aujourd'hui plus de 3500 dans le monde. La ROUE du Vaucluse, qui s'étend également aux Bouches-du-Rhône, existe depuis plus de deux ans et réunit aujourd'hui plus d'une centaine de professionnels.

INFOS PRATIQUES : Echanger des Euros contre des ROUES sur Avignon dans les bureaux de change dédiés à la ROUE (1 roue = 1 euro) : chez Economis (Centre d'Affaires et domiciliation) : 2 place Alexandre Farnèse ; à la Cabane du Jardinier (Commerce Equitable) : 5 rue conduit Perrot.

Où dépenser ses ROUES : <http://www.laroue.org/professionnels>

CONTACTS PRESSE : Nathalie REYNAUD, Réflexologue sur Avignon, adhérente à la ROUE.



[avignonreflexo@dartybox.com](mailto:avignonreflexo@dartybox.com)



<http://coeurdereflexo15.wifeo.com>



07 81 05 92 93 / 04 32 70 07 62



<https://www.facebook.com/coeurdereflexo.avignon>



## DOSSIER DE PRESSE

Nathalie REYNAUD, réflexologue, adhère depuis février 2015 à la monnaie locale complémentaire du Vaucluse, appelée la ROUE.

### **LA ROUE, anagramme de l'EURO, pour changer notre façon de voir l'économie.**

« Je m'intéresse beaucoup à ce qui se fait localement, mon but serait de devenir locavore, mais j'ai paradoxalement "encore du chemin à parcourir". Il y a beaucoup d'initiatives, qui s'interconnectent, avec des mouvements comme les Colibris (mouvement initié par Pierre Rabhi, qui se mobilise pour la construction d'une société écologique et humaine), l'association LATITUDES qui vient récemment d'organiser la semaine de l'environnement à Avignon, le SEL (système d'échange local visant à partager de savoirs et des services et des biens dans une unité autre que l'argent, le lien), parmi cela, j'ai trouvé important de compléter ma pratique qui vise au bien-être par une dimension bien Etre, avec un grand E. Adhérer à la ROUE en fait partie. »

Nathalie Reynaud fait à présent partie de la centaine de professionnels sur le Vaucluse et les Bouches-du-Rhône qui accepte la monnaie locale complémentaire appelée la ROUE. Tout le monde peut utiliser la ROUE, il suffit de devenir adhérent à l'association SEVE initiatrice de sa mise en place.

La ROUE n'a pas pour vocation de remplacer l'euro, bien au contraire, elle est complémentaire, elle s'intéresse à la vie locale, c'est une autre manière de considérer l'argent. « Avec les roues, je sais que je pourrais ensuite m'adresser à des fournisseurs locaux, car nous sommes de plus en plus de professionnels adhérents, mais aussi en tant que particulier, je peux l'utiliser dans les commerces d'Avignon, que ce soit pour aller au cinéma ou m'acheter de la nourriture bio...Ils sont faciles à reconnaître, avec une petite affichette ICI NOUS ACCEPTONS LES ROUES ».

La ROUE est faite pour tourner, c'est une monnaie fondante, on ne peut pas la thésauriser, c'est tout son intérêt dynamique et solidaire, elle se dépense localement, elle ne sert pas la machine boursière, à aucun moment. Même les euros dépensés pour acheter la ROUE restent dans un système qui se veut solidaire et équitable, puisqu'ils sont déposés à la NEF (Nouvelle Economie Fraternelle), coopérative de finances solidaires, qui octroie des prêts dans un esprit d'utilité sociale et environnementale.

Les monnaies locales complémentaires refléorissent depuis les années 90, on en compte 3500 dans le monde entier. Le phénomène n'est pas nouveau, on retrouve trace des monnaies locales fondantes dans l'Egypte ancienne (tessons de poterie), au Moyen-âge (une monnaie officielle pour les échanges à grande distance, et une monnaie fondante et sans valeur pour les échanges locaux). En 1929 après la grande crise, elles apparaissent en Allemagne, Autriche et en Suisse où la WIR (banque qui émet sa propre monnaie) perdure encore de nos jours. Aujourd'hui, les monnaies locales complémentaires viennent principalement véhiculer des valeurs de l'économie sociale et solidaire.

Le principe de la ROUE est simple. L'achat se fait en euro, pour 1 ROUE on débourse 1 euro dans le bureau de change. Cet euro sera déposé à la NEF (Nouvelle Economie Fraternelle), qui l'emploiera dans des prêts à vocation environnementale ou bien sociale et solidaire. Cela double la richesse au niveau local, puisque d'une part l'euro dépensé va alimenter un projet local, et de l'autre la ROUE va être dépensée à brève échéance dans des commerces locaux, qui ont signé une charte qui vise à redonner du sens à l'argent en repositionnant l'humain au centre de l'économie. Il faut savoir que la plupart des transactions financières n'ont plus rien à voir avec l'économie réelle et servent à la spéculation (répartition de l'économie globale en 2007 : 98 % économie financière et 2 % économie réelle, sources BRI (Banque Régulation Internationale) et FMI (Fond Monétaire International)).

Beaucoup d'acteurs économiques du Vaucluse et des Bouches-du-Rhône jouent le jeu, et de jour en jour, l'offre s'agrandit dans différents domaines tels : le bien-être et la santé, l'habillement, les loisirs, la restauration, l'artisanat, l'alimentation, les services... Parmi les nouveaux adhérents professionnels, Biotope (la biocoop d'Avignon), le cinéma Utopia, Cœur de Réflexo (massage pieds et mains)...

On peut trouver des bureaux de change dans les principales villes du Vaucluse (Avignon, Orange, Carpentras, Cavaillon, l'Isle sur la Sorgue, Apt, Coustellet, ainsi que dans les Bouches du Rhône (Marseille et Rognes).



INFOS PRATIQUES : Association SEVE (Système d'Echanges pour Valoriser l'Economie) : <http://www.laroue.org> ; séances de réflexologie payables en ROUES : Nathalie REYNAUD <http://coeurderflexo15.wifeo.com>

CONTACTS PRESSE : Nathalie REYNAUD.



[avignonreflexo@dartybox.com](mailto:avignonreflexo@dartybox.com)



<http://coeurderflexo15.wifeo.com>



07 81 05 92 93 / 04 32 70 07 62



<https://www.facebook.com/coeurderflexo.avignon>