

DOSSIER DE PRESSE

Participation de Nathalie REYNAUD Réflexologue, au Salon du Bonheur de Remoulins le samedi 18 et dimanche 19 avril 2015.



COMMUNIQUE DE PRESSE

01/03/15



Inner Beauty Association (IBA), la Beauté Intérieure

Participation au Salon du Bonheur à Remoulins, samedi 18 et dimanche 19 avril 2015.

A LA DECOUVERTE DES TECHNIQUES ANCESTRALES DU BIEN-ETRE

La première édition du Salon du Bonheur de Remoulins reçoit les professionnels du bien-être de la région le samedi 18 et dimanche 19 avril 2015.

L'association Inner Beauty, la Beauté intérieure (IBA), qui participe au salon propose de faire connaître différentes techniques d'arts millénaires de soins holistiques*, dont la réflexologie plantaire, issue des plus grandes civilisations (Chine, Egypte, Inde...).

Des séances découvertes de réflexologie plantaire seront proposées par Nathalie REYNAUD, réflexologue, sur le stand d'IBA (Inner Beauty Association). Vous pourrez participer à son atelier d'auto réflexologie pour vous initier à ce toucher particulier qui maintient en santé.

INFOS PRATIQUES : A Remoulins, à la Maison des Associations rue de l'Ancien pont, de 10h à 19h, entrée et tombola gratuites, possibilité de restauration. Samedi 18 et dimanche 19 avril 2015. Nombreuses conférences et ateliers.

*holistique : qui considère l'être humain de manière globale en prenant en compte toutes ses dimensions physique, psychique, émotionnelle, familiale, sociale, culturelle, spirituelle... environ 50 % de la population a recourt à la médecine holistique.

CONTACTS PRESSE : Nathalie REYNAUD : 07 81 05 92 93 ; 04 32 70 07 62 ;
avignonreflexo@dartybox.com ; <http://coeurdereflexo15.wifeo.com> ;
<http://iba.wifeo.com>

DOSSIER DE PRESSE

Nathalie REYNAUD, réflexologue, interviendra sur le stand Inner Beauty Association, le samedi 18 et dimanche 19 avril 2015 au Salon du Bonheur qui se tiendra à la Maison des Associations à Remoulins.

A LA DECOUVERTE DES TECHNIQUES ANCESTRALES DU BIEN-ETRE

« Il y a quatre ans, j'ai découvert la réflexologie plantaire et palmaire dans un salon dédié au bien-être. Jusqu'alors, je pratiquais le massage plantaire auprès de mon entourage de manière intuitive, j'étais comme Monsieur Jourdain. Depuis, je me suis formée à cet art ancestral et je maîtrise cette technique holistique. Plus important encore, j'ai découvert qu'il y avait une vraie interaction entre le massage plantaire et palmaire et la santé. La réflexologie est un véritable outil au service de la santé. »

Nathalie Reynaud proposera des ateliers d'auto réflexologie plantaire ainsi que des séances découverte de la réflexologie durant les deux jours du salon. Les ateliers d'auto réflexologie sont ludiques et révélateurs de notre état d'être. Basés dans un premier temps sur une écoute intérieure de notre marche, puis sur l'expérimentation de mini-ateliers sensoriels (marche sur gravillons, galets, boules à picots, rouleaux de bois...), ils se finissent par un automassage guidé avec explication des différentes zones réflexologiques. Lors de ces ateliers, les participants découvrent avec surprise des points douloureux sur des zones en faiblesse, telle cette femme, la cinquantaine qui s'exclame : «c'est douloureux là vraiment, à quoi cela correspond comme organe ?» Apprenant qu'il s'agit de la zone des bronches, elle rajoute, un peu contrite : «ah, oui, je suis fumeuse depuis longtemps...».

La réflexologie plantaire est issue de grandes civilisations anciennes et s'inscrit dans les techniques ancestrales de soins holistiques. On en retrouve trace en Egypte sur des bas-reliefs de la pyramide de Sakkarah, elle est présente dans la médecine traditionnelle chinoise, en Inde, chez les Incas... Elle a été de tout temps pratiquée, on la retrouve au moyen-âge, mais elle est remise au goût du jour au début du vingtième siècle en Amérique, par le Dr Fdzgerald, le Dr Riley et Eunice Ingham, qui explora toutes les possibilités de cette méthode, élaborera une cartographie des zones réflexes des pieds qui est toujours enseignée de nos jours. Elle a ouvert la première école de réflexologie plantaire.

Le principe de la réflexologie est basé sur les capacités réflexes des tissus du pied (qui possède 3500 terminaisons nerveuses, soit plus du double des mains). Par une pratique empirique, des relations ont été mises en évidence entre certaines zones du pied et certains de nos organes. La stimulation de ces zones agit à distance sur les organes correspondants, en les rééquilibrant. Cette capacité réflexe reste encore mystérieuse, car elle n'emprunte ni les trajets des nerfs, ni les trajets des méridiens, il semblerait que cette possibilité soit due au développement embryonnaire, car la peau et les nerfs sont issus du même feuillet embryonnaire, la peau aurait comme les nerfs, cette même faculté de mettre en réseau différentes parties du corps, comme le montre la théorie des zones du Dr Fitzgerald. On retrouve cette capacité réflexe au niveau des pieds, des mains, des oreilles, du crâne et de la face.

Nathalie Reynaud vous propose de bénéficier de mini-séances découverte de réflexologie plantaire pendant le Salon du Bonheur de Remoulins, samedi 18 et dimanche 19 avril 2015 sur le stand IBA (Inner Beauty Association).

Le Salon du Bonheur organisé par l'association Bien-être, réunit une quarantaine d'exposants, professionnels du bien-être, afin d'offrir aux visiteurs une manifestation de qualité, à la fois ludique et instructive, de nombreux ateliers et conférences viendront ponctuer le salon, de quoi trouver son bonheur.

INFOS PRATIQUES : A Remoulins, à la Maison des Associations rue de l'Ancien pont, de 10h à 19h, entrée et tombola gratuites, possibilité de restauration. Samedi 18 et dimanche 19 avril 2015. Nombreuses conférences et ateliers.

CONTACTS PRESSE : Nathalie REYNAUD : 07 81 05 92 93 ; 04 32 70 07 62 ;
avignonreflexo@dartybox.com ; <http://coeurdereflexo15.wifeo.com> ;
<http://iba.wifeo.com> <https://www.facebook.com/coeurdereflexo.avignon>

