

Samedi 5 avril 2014, de 10h à 18h

4<sup>e</sup>  
édition

# NATURE EN FÊTE

Une aventure écolo  
au village du développement  
durable à Cabasse.



Renseignements  
04 90 17 48 38 / [www.miramas.org](http://www.miramas.org)

**MIRAMAS**  
UNE VILLE. DES VIES

**SEMAINE**  
DU DÉVELOPPEMENT  
**DURABLE**  
Du 1<sup>er</sup> au 7 avril

Un événement ludique et festif pour aborder le développement durable sous toutes ses facettes tout en s'amusant.

Le village du développement durable se déploie en pleine nature à Cabasse et vous accueille, en famille, dans ses espaces avec des ateliers, des animations, des manipulations, des spectacles, des projections, des balades, des jeux, des activités au choix pour tous les goûts et tous les âges. Avec, pour vos enfants, un fil conducteur, le Rallye du petit écolo.

Une journée de fête et de sensibilisation, parce qu'ici, à Miramas, l'écologie se pratique déjà au quotidien.

---

## Au programme

---

Des animations, ateliers, jeux et découvertes dans chaque espace du village.

### ESPACE NATURE

• **Atelier jeunes pousses.**  
Réalisation de plantations.  
→ Centre technique municipal.



• **Atelier plantes méditerranéennes.**  
Découverte et reconnaissance de plusieurs espèces au toucher, à la vue, à l'odorat.  
→ Association E4.

• **Confection de nichoirs** (tous âges).  
Sur inscription au 06 62 37 58 91 avec une petite participation symbolique.  
→ ADMR Loisir, Culture, Environnement.



• **Découverte des canaux** de Miramas en calèche et à pied (45 mn).

→ *Service espaces verts de Miramas.*

• **Atelier mauvaises herbes** : elles participent à notre biodiversité. Apprenez, en jouant, à les reconnaître, notamment celles qui sont comestibles.

→ *Jardiniers du grand sud.*

• **Spectacle/atelier Canette dans les prés** : Laissez-vous entraîner dans un monde imaginaire où la nature est transformée par les mauvaises habitudes des hommes et aidez nos deux explorateurs à découvrir comment adopter des gestes respectueux de l'environnement. Chansons et aventure seront au rendez-vous !

Ce spectacle sera suivi d'un atelier de création tiré de l'histoire.

→ *Service environnement Ouest Provence.*

• **À la découverte de la biodiversité**

de Miramas : flore et faune, reptiles, éléments pour réaliser un inventaire de la biodiversité avec un fascicule et une aide à la détermination des espèces rencontrées (60 mn).

→ *Agir écologique.*

• **Reconnaissance des empreintes animales et végétales** et atelier nichoirs à insectes.

→ *Sianpou - syndicat intercommunal de la Poudrière.*

• **Présentation et échanges sur le jardin solidaire** du centre social.

→ *Centre social Schweitzer.*

• **Atelier sur la diversité des arbres du monde** : bois, écorces, fruits et graines.

→ *Cédric Pollet.*



## LE JARDIN CHROMATIQUE DU CENTRE AÉRÉ

Il s'articule sur trois espaces :

### L'ESPACE POTAGER

(à gauche de l'entrée)

Il est réparti sur un parterre de gravier blanc. La fontaine murale adossée à la façade du château est chargée de l'alimenter en eau.

Plantes aromatiques et massif de petits fruits (groseilliers, cassissiers, framboisiers...) régaleront petits et grands.

Un abri en bois à outils manuels ainsi qu'un composteur permettent l'exploitation de cette zone.

### L'ESPACE MÉDITERRANÉEN

(à droite de l'entrée)

Un espace ouvert sur paillis de gravier rouge composé :

- d'un grand massif de plantes vivaces d'où jaillit une jarre en terre cuite.
- d'un bassin sec fait de galets de Crau de forme arrondie.
- d'un muret banc en pierre jaune locale pour se poser et apprécier le jardin.
- d'une haie d'arbustes méditerranéens persistants.

### L'ESPACE FARNIENTE

Une grande pergola en bois, du gazon synthétique qui apporte la couleur verte au reste du jardin très minéral, offrent aux enfants un espace de flânerie très agréable.

La jardinière est habillée de graminées variées où pointe au centre un cyprès florentin.

Sur le pourtour, un alignement de gaura dans deux coloris, rose et blanc, assure le clin d'œil au niveau couleurs.

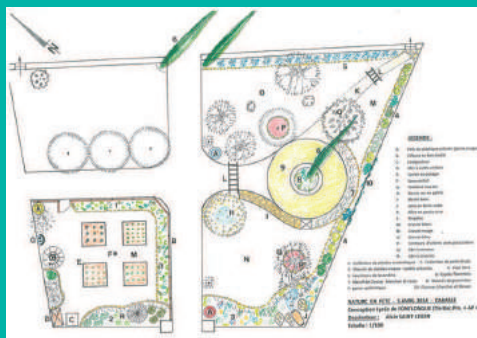
### L'ESPACE COULEURS

Deux grands cyprès florentins qui canalisent l'allée centrale, une haie de lavandins qui longe un mur en pierres, un cheminement de pavés ocres surplombé par une pergola en bois.

Cet espace est riche en couleurs avec ses graviers bleutés et blanc ainsi que le rouge de pouzzolane.

Trois gros pots colorés complètent l'ensemble et apportent la couleur à cet espace dédié aux enfants.

Le jardin se veut éco-responsable. On y trouvera un abri à insectes au niveau du potager ainsi qu'un abri à oiseaux dans le Méliá. Un réseau d'arrosage au goutte à goutte ainsi que l'emploi de paillis organiques dans les massifs ont été instaurés.





## ESPACE LOISIRS DURABLES

### • Atelier modelage sur argile :

Création libre et encadrée à base d'argile. À partir de 4 ans.

Ateliers de 45 mn :

- de 11 h à 12 h.

- de 13 h à 17 h.

→ Galerie des Molières, Isabelle Muller.

### • Initiation au feutrage de la laine :

animation autour de la laine brute et de ses transformations. Reconnaître les différentes fibres, leurs usages et les étapes nécessaires à la conception du fil, du tissu et du feutre (à partir de 5 ans).

Exposition *Cartes d'identité de brebis*.

→ La fée capeline.

### • Grands jeux en bois.

→ Ludothèque intercommunale.

### • Création de peintures naturelles

à partir de jus de chou rouge, citron, gros sel, marc de café, thé, terre, épices. Découverte de toutes les teintes à fabriquer naturellement.

De 10 h à 12 h et de 13 h à 18 h.

À partir de 6 ans

→ MomiArles.

### • Découverte des sentiers :

Deux départs de randonnées à :

- 10 h (3 km - durée 45 min).

- 15 h (2,9 km - durée 45 min).

Informations sur les sentiers à pratiquer à Miramas.

→ Le Grape.

### • Découverte ludique du parcours aérien de Cabasse.

Groupe de 12 personnes toutes les heures.

À partir de 9 ans. Sur réservation préalable au stand accueil stade, dans la limite des places disponibles.

→ Service des sports de Miramas.

### • Mur d'escalade naturel de Cabasse.

Initiation, parcours en traversée pour les petits, atelier rappel.

À partir de 3 ans.

→ Miragramp.



## ESPACE TRI/RECYCLAGE

### • Atelier pratique du tri sélectif.

Testez vos connaissances en participant à un jeu de questions-réponses !

Film, jeux, coloriages pour les plus petits accompagneront ce quiz.

→ *Service environnement Ouest Provence.*

### • Le recyclage de vêtements :

comment le pratiquer, où vont t-ils et que deviennent-ils ?

→ *Philtex & recycling.*

### • Expo-vente de matériel recyclé.

Vente d'objets d'occasion issus de la filière réemploi/réutilisation, et de sensibilisations du public à la réduction des déchets.

→ *Déclic 13.*

• **Atelier composteur** : comment l'utiliser ? Tout savoir sur les bons gestes. Troisième session de formation aux habitants.

**Sur inscription, durée 2 h 30.**

→ *Centre permanent d'initiatives pour l'environnement d'Arles.*

### • Atelier les bons gestes :

tri « basket » pour apprendre à trier en marquant des paniers dans les bonnes poubelles.

→ *Unis-cité.*



## ESPACE ÉNERGIE/CLIMAT

### • Projections ludiques et interactives

sur la biodiversité, l'alimentation, le climat. Participez au quiz et testez vos connaissances. Tout public (60 mn).

→ *Biosphère.*

### • Visite commentée de la

**bamboussaie** et de la station phyto-remédiation à Cabasse.

→ *Phytorem.*

• **La maison du bon air** : atelier de sensibilisation à la qualité de l'air intérieur et extérieur, avec différents supports (maquette, photos, expériences avec microscope, recettes de produits ménagers et cosmétiques).

→ *La maison du bon air.*

### • La 5<sup>e</sup> énergie expliquée aux

**enfants.** Comprendre de manière ludique, sous forme de vidéo, les enjeux de l'énergie. Nos ressources, les origines de la pollution, les bons gestes au quotidien et les solutions pour demain.

→ *Agenda 21 de Miramas.*

## ESPACE MIEUX CONSOMMER, BIEN MANGER

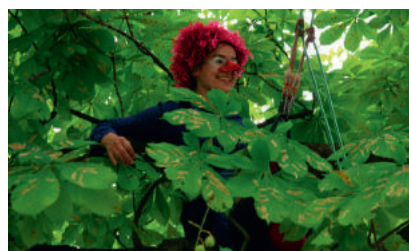
• **Cuisiner rigolo** : apprendre à cuisiner des fruits et légumes de saison. Atelier pour les enfants de 5 à 10 ans avec exposition sur l'équilibre alimentaire.  
→ Diéticienne, direction éducation jeunesse de Miramas.

• **Dégustation de sirops naturels**  
→ ADMR Loisir, Culture, Environnement.

• **Atelier-expo Les vitaminés.**  
Tri « basket » sur la nutrition. Marque des paniers en classant les aliments dans leur groupe alimentaire et apprend à composer tes repas pour bien manger.  
→ Unis-cité.

### LE MARCHÉ BIO : dégustation-vente.

Huile d'olive, bière, confiture, fromage, lait, miel...  
Composition florales en tissu, plantes méditerranéennes...



## LES ANIMATIONS

• **Manège de l'escampette**, manège à pédale accompagné d'un orgue de barbarie (1 à 6 ans).

• **Spectacle Parole d'arbre.**  
Spectacle arboricole et cirque aérien de l'association Champs Libres, *Parole d'arbre* est un voyage au cœur de l'arbre. Un personnage mi-professeur mi-oiseau déboule de son labo pour vous livrer sa conférence sur l'arbre, in situ. Retraçant le parcours de la sève, des racines à la cime, il découvre l'arbre à sa façon, sensible et exaltée.  
**Représentations à 11 h et 15 h.**

• **Macabane** : confection de cabane en bois grandeur nature.

• **DiDzy l'abeille.**  
Laissez-vous surprendre et amuser par notre mascotte du développement durable à Miramas...



## DES EXPOSITIONS

### • L'ornithologie de Miramas.

Reconnaitre les oiseaux de la biodiversité à Miramas, où les voir, les périodes migratoires...

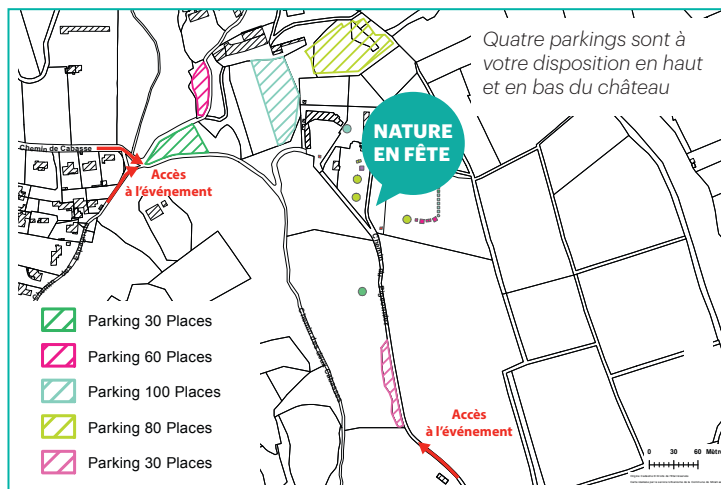
• **Cartographie du fauchage raisonné et du Zéro pesticide à Miramas** pour respecter notre environnement et comprendre sa gestion durable.

• **Zéro pesticide** vous apprendra à jardiner sans pesticide. Repartez avec le fascicule qui vous expliquera les bons gestes.

## Se restaurer

Venez profiter de l'espace restauration aménagé pour pique-niquer, déguster les produits du marché bio ou des stands bio et campagnards sur place. Une note sucrée vous sera proposée toute la journée.

## Se garer







## Rallye du petit écolo

Une aventure ludique et instructive pour vos enfants de 6 à 13 ans avec deux catégories d'âge pour les lots (6-8 ans et 9-13 ans).

Rendez-vous aux stands accueils (château et village) pour retirer votre pass.

Le rallye commence dès 10 h et se termine à 16 h 30, le temps aux organisateurs de comptabiliser et d'analyser les réponses.

**Vingt ateliers participent au rallye.**

Certains font l'objet de questions sur les découvertes proposées, d'autres demandent uniquement un tampon pour valider votre participation.

Vous devez avoir couvert au moins dix ateliers et obtenu des réponses correctes pour valider votre pass au tirage au sort.

**17 h 30 : tirage au sort** parmi les pass valides et remise des prix à l'Espace restauration.

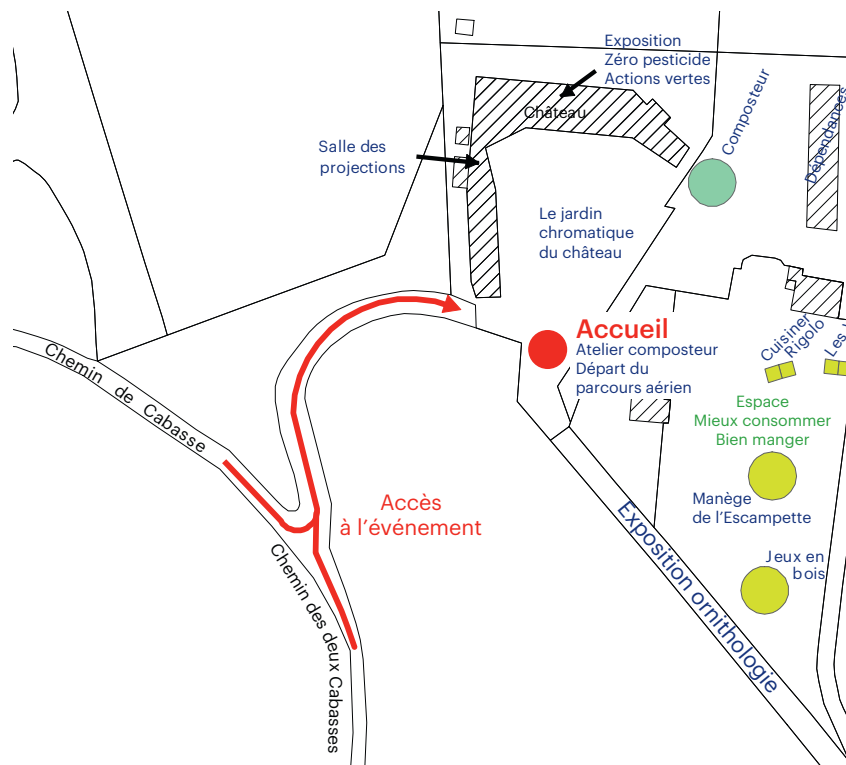
### LOTS À GAGNER

#### Catégories 6-8 ans et 9-13 ans

1<sup>er</sup> prix : un vélo

2<sup>e</sup> prix : jeu de société

3<sup>e</sup> prix : DVD et livre



**A DÉPART DÉCOUVERTE**

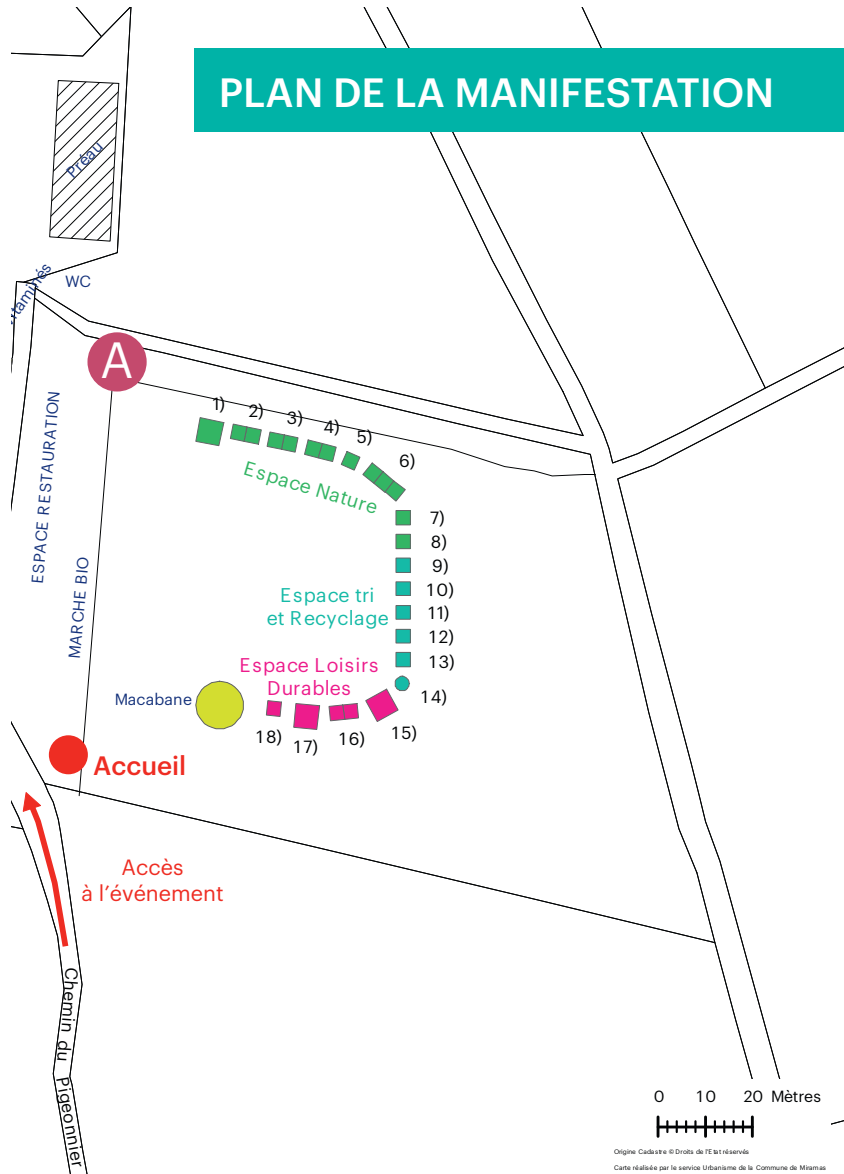
- Visite des canaux
  - Découverte de la biodiversité
  - Découverte des sentiers
  - Visite de la bambousaie
- 1) Spectacle atelier  
*Canettes dans les prés*
  - 2) Atelier plantes méditerranéennes
  - 3) Jeunes pousses
  - 4) Mauvaises herbes
  - 5) Jardin solidaire
  - 6) Arbres du monde
  - 7) Parc de la Poudrerie - Sianpou

- 8) Confection de nichoirs  
Dégustation de sirops naturels
- 9) La maison du Bon Air
- 10) Les bons gestes
- 11) Recyclage vêtements
- 12) Tri sélectif
- 13) Exposition de matériels recyclés
- 14) Espace libre
- 15) Modelage sur argile
- 16) Initiation au feutrage
- 17) Création de peintures naturelles
- 18) Découverte des sentiers

Mur d'Escalade



# PLAN DE LA MANIFESTATION



# TEMPS FORTS

Vous pouvez profiter des stands et ateliers à votre gré, mais **certaines activités nécessitent des rendez-vous bien précis. Présentez-vous aux stands des espaces signalés ou aux stands accueils** (château et village).

10 h	Découverte de la biodiversité (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	
	Projection interactive sur la biodiversité (60 mn)	SALLE DU CHÂTEAU
	Découverte des sentiers (45 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
10 h 30	Visite de la bambousaie (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
11 h	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Spectacle <i>Parole d'arbre</i> (25 mn)	
11 h 30	Projection la 5 <sup>e</sup> énergie (45 mn)	SALLE DU CHÂTEAU
	Découverte de la biodiversité (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
14 h	Découverte de la biodiversité (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	
	Projection la 5 <sup>e</sup> énergie (45 mn)	SALLE DU CHÂTEAU
14 h 30	Atelier composteur (2 h)	STAND ACCUEIL CHÂTEAU
15 h	Projection interactive sur l'alimentation (60 mn)	SALLE DU CHÂTEAU
	Découverte des sentiers (45 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
	Visite de la bambousaie (60 mn)	
	Découverte des canaux en calèche (60 mn)	
15 h 30	Découverte de la biodiversité (60 mn)	STAND DÉPART DÉCOUVERTE
16 h	Spectacle <i>Parole d'arbre</i> (25 mn)	
16 h 30	Projection interactive sur le climat (60 mn)	SALLE DU CHÂTEAU
17 h 30	Remise des prix du Rallye du petit écolo	ESPACE RESTAURATION

© 2014. Service communication ville de Miramas - Crédits photos : La fée capeline, Macabane, Cédric Pollet, Manège de l'Escampette, Fotolia, Manic Bouillet, Franck Giummarra, Parole d'arbre, Jean-Paul Olive.

## Remerciements

Ouest Provence - Maritima - Arpe - Fontlongue - Unis-Cité - Philtex and recycling  
ADMR Loisir, culture, environnement - Mira'Grimp - Déclic 13 - Le Grape - Sianpou  
Centre social Schweitzer - Galerie des Molières - Phytorem - Jardiniers du grand sud.